

PEDAGÓGIAI PROGRAM MELLÉKLETE

8. A középszintű érettségi vizsga témakörei

IDEGEN NYELV (ANGOL NYELV, NÉMET NYELV)

	VIZSGASZINTEK	
	Középszint (B1)	Emelt szint (B2)
1. Személyes vonatkozások, család	A vizsgázó személye, életrajza, életének fontos állomásai (fordulópontjai)	A család szerepe az egyén és a társadalom életében
	Családi élet, családi kapcsolatok	Családi munkamegosztás, szerepek a családban, generációk együttélése
	A családi élet mindennapjai, otthoni teendők	
	Személyes tervek	
2. Ember és társadalom	A másik ember külső és belső jellemzése	
	Baráti kör	Az emberi kapcsolatok minősége, fontossága (barátság, szerelem, házasság)
	A tizenévesek világa: kapcsolat a kortársakkal, felnőttekkel	Lázadás vagy alkalmazkodás; a tizenévesek útkeresése
	Női és férfi szerepek	Előítéletek, társadalmi problémák és azok kezelése
	Ünnepek, családi ünnepek	Az ünnepek fontossága az egyén és a társadalom életében
	Öltözködés, divat	Az öltözködés mint a társadalmi hovatartozás kifejezése
	Vásárlás, szolgáltatások (posta)	A fogyasztói társadalom, reklámok
	Hasonlóságok és különbségek az emberek között	Társadalmi viselkedésformák
3. Környezetünk	- Az otthon, a lakóhely és környéke (a lakószoba, a lakás, a ház bemutatása)	A lakóhely és környéke fejlődésének problémái

	A lakóhely nevezetességei, szolgáltatások, szórakozási lehetőségek	
--	--	--

4. Az iskola	Saját iskolájának bemutatása (sajátosságok, pl. szakmai képzés, tagozat)	- Iskolatípusok és iskolarendszer Magyarországon és más országokban
	Tantárgyak, órarend, érdeklődési kör, tanulmányi munka	
	A nyelvtanulás, a nyelvtudás szerepe, fontossága	Hasonló események és hagyományok külföldi iskolákban
	Az iskolai élet tanuláson kívüli eseményei, iskolai	
5. A munka világa	Diákmunka, nyári	A munkavállalás körülményei, lehetőségei itthon és más országokban, divatszakmák
	Pályaválasztás, továbbtanulás vagy munkába állás	
6. Életmód	Napirend, időbeosztás	A kulturált étkezés feltételei, fontossága
	Az egészséges életmód (a helyes és a helytelen táplálkozás, a testmozgás szerepe az egészség	A szenvedélybetegségek
	Étkezési szokások a családban	Az étkezési szokások hazánkban és más országokban
	Ételek, kedvenc ételek	Ételspecialitások hazánkban és más országokban
	Étkezés iskolai menzán, éttermekben, gyorséttermekben	
	Gyakori betegségek, sérülések, baleset	
	Gyógykezelés (háziorvos, szakorvos, kórházak)	A gyógyítás egyéb módjai
7. Szabadidő, művelődés, szórakozás	Szabadidős elfoglaltságok, hobbik	A szabadidő jelentősége az ember életében
	Színház, mozi, koncert, kiállítás stb.	A művészet szerepe a mindennapokban

	Sportolás, kedvenc sport, iskolai sport	Szabadidősport, élsport, veszélyes sportok
	Olvasás, rádió, tévé, videó, számítógép, internet	A könyvek, a média és az internet szerepe, hatásai
	Kulturális események	
8. Utazás, turizmus	A közlekedés eszközei, lehetőségei, a tömegközlekedés	A motorizáció hatása a környezetre és a társadalomra
	Nyaralás itthon, illetve külföldön	
	<i>Utazási előkészületek, egy utazás megtervezése,</i>	Az idegenforgalom jelentősége
	<i>Az egyéni és a társas utazás előnyei és hátrányai</i>	
9. Tudomány és technika	Népszerű tudományok, ismeretterjesztés	A tudományos és technikai fejlődés pozitív és negatív hatása a társadalomra, az emberiségre
	A technikai eszközök szerepe a mindennapi életben	
10. Gazdaság	Családi gazdálkodás	
	A pénz szerepe a mindennapokban	Pénzkezelés a célnyelvi országokban
	Vásárlás, szolgáltatások (posta, bank, stb.)	

MATEMATIKA

I. Gondolkodási módszerek, halmazok, logika, kombinatorika, gráfok

1.1. Halmazok

halmazműveletek
számosság, részhalmazok

1.2. Matematikai logika

Fogalmak, tételek és bizonyítások a matematikában

1.3. Kombinatorika

1.4. Gráfok

II. Számelmélet, algebra

2.1. Alapműveletek

2.2. A természetes számok halmaza, számelméleti ismeretek

oszthatóság
számrendszerek

2.3. Racionális és irracionális számok

2.4. Valós számok

2.5. Hatvány, gyök, logaritmus

2.6. Betűkifejezések

nevezetes azonosságok

2.7. Arányosság

százalékszámítás

2.8. Egyenletek, egyenletrendszerek, egyenlőtlenségek, egyenlőtlenség-rendszerek

2.8.1. Algebrai egyenletek, egyenletrendszerek

elsőfokú egyenletek, egyenletrendszerek
másodfokú egyenletek, egyenletrendszerek
magasabb fokú egyenletek
négyzetgyökös egyenletek

2.8.2. Nem algebrai egyenletek

abszolútértékes egyenletek
exponenciális és logaritmikus egyenletek
trigonometrikus egyenletek

2.8.3. Egyenlőtlenségek, egyenlőtlenség-rendszerek

2.9. Középértékek, egyenlőtlenségek

III. Függvények, az analízis elemei

3.1. A függvény

3.2. Egyváltozós valós függvények

a függvények grafikonja, függvény transzformációk
a függvények jellemzése

3.3. Sorozatok

számtani és mértani sorozatok
végtelen mértani sor

- kamatos kamat, járadékszámítás
- 3.4. Az egyváltozós valós függvények analízisének elemei
 - határérték, folytonosság
 - differenciálszámítás
 - integrálszámítás
- IV. Geometria, koordináta-geometria, trigonometria
 - 4.1. Elemi geometria
 - térelemek
 - a távolságfogalom segítségével definiált ponthalmazok
 - 4.2. geometriai transzformációk
 - egybevágósági transzformáció
 - hasonlósági transzformációk
 - egyéb transzformációk
 - 4.3. Síkbeli és térbeli alakzatok
 - síkbeli alakzatok
 - háromszögek, négyszögek, sokszögek, kör, Térbeli alakzatok
 - 4.4. Vektorok síkban és térben
 - 4.5. Trigonometria
 - 4.6. Koordináta-geometria
 - pontok, vektorok, egyenes, kör, parabola
 - 4.7. Kerület, terület
 - 4.8. Felszín, térfogat
- V. Valószínűség-számítás, statisztika
 - 5.1. Leíró statisztika
 - statisztikai adatok gyűjtése, rendszerezése, különböző ábrázolásai
 - nagy adathalmazok jellemzői, statisztikai mutatók
 - 5.2. A valószínűség-számítás elemei

MAGYAR NYELV ÉS IRODALOM

Irodalom

Művek a magyar irodalomból I.

1. Petőfi Sándor költészet
2. Arany János költészet
3. Ady Endre lírája
4. Babits Mihály költészete
5. A regényíró Kosztolányi
6. József Attila költészete

Művek a magyar irodalomból II.

7. Balassi, a katonaköltő
8. Jókai regényírói művészete
9. A novellaíró Móricz
10. A háború megjelenítése Örkény prózájában

11. Radnóti háborús költészete
12. Zrínyi Miklós és a barokk eposz

Művek a magyar irodalomból III.

- 13 Címek és történetek Tóth Krisztina *Vonalkód* című novelláskötetében

Művek a világirodalomból

14. Homéroszi eposzok
15. Francia realista regény
16. Thomas Mann, *Márió és a varázsló*
- Színház- és drámatörténet
17. Shakespeare, *Rómeó és Júlia*
18. Katona József, *Bánk bán*

Az irodalom határterületei

19. Déry Tibor *Szerelem* című művének filmes adaptációja

Interkulturális megközelítések és regionális kultúra

20. Budapest a költészetben

MAGYAR NYELV

I. Kommunikáció

1. Kommunikáció folyamata
2. A nem nyelvi kommunikáció
3. Tömegkommunikáció (műfajok, jellemzők)

II. A magyar nyelv története

4. Nyelvemlékek
5. A nyelvújítás
6. A szókészlet változása

III. Ember és nyelvhasználat

7. Jelek, jelrendszerek, a jelek osztályozása
8. Területi és társadalmi nyelvváltozatok
9. Határon túli magyar nyelv

IV. Nyelvi szintek

10. magán- és mássalhangzótörvények
11. morféimák
12. szintagmák
13. egyszerű és összetett mondatok

V. A szöveg

14. A szóbeli és írásbeli kommunikáció jellegzetességei, különbségei
15. A magán és hivatalos kommunikáció műfajai

VI. Retorika alapjai

16. Érvek, érvtípusok, vita, vita menete
17. A szövegszerkesztés menete a témakijelöléstől a megszólalásig

VII. Stílus és jelentés

18. Stílusrétegek
19. Hangalak és jelentés kapcsolata
20. Egyszerűbb szóképek

IRODALOM

1. Művek a magyar irodalomból /Kötelező szerzők/

- Ady Endre
- Arany János
- Babits Mihály
- József Attila
- Kosztolányi Dezső
- Petőfi Sándor

2. Művek a magyar irodalomból /Választható szerzők/

- Balassi Bálint
- Jókai Mór
- Móricz Zsigmond
- Örkény István
- Radnóti Miklós
- Zrínyi Miklós

3. Művek a magyar irodalomból /Kortárs szerzők/

Tóth Krisztina

4. Művek a világirodalomból

Homéroszi eposzok

Thomas Mann: Mária és a varázsló

Balzac: Goriot apó

5. Színház és dráma

Shakespeare: Rómeó és Júlia

Katona József: Bánk bán

6. Az irodalom határterületei

Déry Tibor: Szerelem (az irodalom filmen)

7. Regionális kultúra

Budapest, mint költői téma magyar költők műveiben

TÖRTÉNELEM

1. Az ókor és kultúrája

1.1. Poliszok ókori Hellaszban

Az athéni demokrácia működése a Kr.e. 5. században.

1.2. Társadalmi és politikai küzdelmek az ókori Rómában

Julius Caesar egyeduralkodói kísérlete.

1.3. Az európai kultúra alapjai

A görög-római hitvilág.

Az antikvitás kiemelkedő kulturális emlékei. A zsidó vallás fő jellemzői.

A kereszténység kialakulása és főbb tanításai.

2. A középkor

2.1. Nyugat-Európa a kora középkorban

A hűbériség és a jobbágyság jellemzői. Az uradalom és a mezőgazdasági technika.

2.2. A középkori egyház

A nyugati és a keleti kereszténység főbb jellemzői.

Hitélet és vallások (pl. keresztény, zsidó) – együttműködés és konfliktusok.

2.3. Az érett középkor Nyugat- és Közép-Európában

A középkori város és a céhes ipar.

2.4. Az iszlám vallás és az Oszmán Birodalom

Az iszlám vallás kialakulása és főbb tanításai.

2.5 A középkor kultúrája

A román és gótikus építészet; a reneszánsz kultúra.

3. A középkori magyar állam megteremtése és virágkora

3.1. A magyar nép története az államalapításig

A magyar nép eredete, vándorlása és a honfoglalás.

- 3.2. Az államalapítás és az Az Árpád-házi uralkodók kora
Géza fejedelemsége és I. (Szent) István államszervező tevékenysége.
A tatárjárás és az ország újjáépítése IV. Béla idején.
- 3.3. Az Anjouk és Luxemburgi Zsigmond kora
A középkori magyar állam megerősödése I. Károly idején.
- 3.4. A Hunyadiak
Hunyadi Mátyás reformjai és külpolitikája.

4. Szellemi, társadalmi és politikai változások a kora újkorban (1492-1789)

- 4.1. A földrajzi felfedezések és következményei
A földrajzi felfedezések és a kapitalista gazdaság jellemzői.
- 4.2. Reformáció és katolikus megújulás
A lutheri és kálvini reformáció. A katolikus megújulás. A barokk stílus jellemzői.
- 4.3. Alkotmányosság és abszolutizmus a 17-18. században
Az alkotmányos monarchia jellemzői Angliában.
- 4.4. A felvilágosodás kora
A felvilágosodás eszmerendszere és főbb képviselői források alapján.

5. Magyarország a kora újkorban (1490-1790)

- 5.1. Az ország három részre szakadása és az országrészek berendezkedése
A mohácsi vész és az ország három részre szakadása. A várháborúk (1541-1568).
- 5.2. Az Erdélyi Fejedelemség virágkora
Erdély sajátos etnikai és vallási helyzete.
A hazai reformáció és a barokk kulturális hatásai.
- 5.3. A török kiűzése és a Rákóczi-szabadságharc
A Rákóczi-szabadságharc okai, főbb eseményei és eredményei.
- 5.4. Magyarország a 18. századi Habsburg Birodalomban
Demográfiai és etnikai változások a 18. században. Mária Terézia és II. József reformjai.

6. A polgári átalakulás, a nemzetállamok és az imperializmus kora (1789-1914)

- 6.1. A francia forradalom eszméi és a napóleoni háborúk
Az Emberi és polgári jogok nyilatkozatának alapkérdései.

a. A 19. század eszméi és a nemzetállami törekvések Európában

A korszak főbb eszmeáramlatainak (liberalizmus, nacionalizmus, konzervativizmus és szocializmus) jellemzői.

6.3. Gyarmati függés és harc a világ újrafelosztásáért

A szövetségi rendszerek kialakulása.

6.4. Az ipari forradalom hullámai és hatásai

Az ipari forradalmak legjelentősebb területei (könnyűipar, nehézipar, közlekedés), néhány találmánya és a gyáripár kezdetei.

7. A polgárosodás kezdetei és kibontakozása Magyarországon (1790-1914)

7.1. A reformkor

A reformkor fő kérdései, Széchenyi és Kossuth reformprogramja.

7.2. Forradalom és szabadságharc

A pesti forradalom eseményei, az áprilisi törvények.

A szabadságharc főbb katonai és politikai eseményei.

7.3. A kiegyezés és a dualizmus

A kiegyezéshez vezető út. A kiegyezés tartalma és értékelése.

7.4. Társadalmi és gazdasági változások a dualizmus korában

Gazdasági változások a dualizmus korában.

A magyar polgárosodás társadalmi, gazdasági jellegzetességei, sajátosságai.

Népek, nemzetiségek (pl.: zsidók, németek) szerepe a modernizációban. Etnikai viszonyok és a nemzetiségi kérdés a dualizmus korában.

8. A világháborúk kora (1914-1945)

8.1. Az első világháború és következményei

Az első világháború (hadviselők, frontok, a háború jellege). Az első világháborút lezáró békerendszer.

8.2. Gazdaság, társadalom és életmód

8.3. A fasizmus és a nemzetiszocializmus

A náci Németország legfőbb jellemzői.

8.4. A kommunista diktatúra

A kommunista ideológia és a sztálini diktatúra a Szovjetunióban.

8.5. A második világháború

A világháború előzményei, kitörése és jellemzői. A holokauszt.

9. Magyarország a világháborúk korában (1914-1945)

9.1. Az első világháború és következményei Magyarországon

A trianoni békediktátum és következményei.

9.2. A Horthy-korszak

Az ellenforradalmi rendszer konszolidációjának legfontosabb lépései.

A magyar külpolitika a két világháború között.

A politikai rendszer főbb jellemzői.

Társadalmi, gazdasági, ideológiai kérdések.

9.3. Művelődési viszonyok és társadalom

Társadalmi rétegződés és életmód a húszas-harmincas években.

Az antiszemitizmus megjelenési formái és a „zsidókérdés” Magyarországon.

9.4. Magyarország a második világháborúban

Magyarország háborúba lépése és részvétele a Szovjetunió elleni harcokban.

Magyarország német megszállása és a nyilas hatalomátvétel. A holokauszt Magyarországon.

10. A jelenkor (1945-től napjainkig)

10.1. A kétpólusú világ kialakulása

A keleti és a nyugati blokk főbb politikai, gazdasági, társadalmi jellemzői, a hidegháborús szembenállás jellemzői.

Az ENSZ létrejötte, működése.

10.2. A „harmadik világ”

10.3. A kétpólusú világrend megszűnése

A kétpólusú világrend megszűnése; a Szovjetunió és Jugoszlávia szétesése; Németország újraegyesítése.

10.4. Az európai integráció

Az Európai Unió alapelvei, intézményei és működése.

10.5. A globális világ sajátosságai

A globális világ gazdaság ellentmondásai.

11. Magyarország 1945-től a rendszerváltozásig

11.1. A kommunista diktatúra kiépítése és a Rákosi-korszak

Az egypárti diktatúra működése, a gazdasági élet és a mindennapok jellegzetességei a Rákosi-korban.

11.2. Az 1956-os forradalom és szabadságharc

Az 1956-os forradalom és szabadságharc kitörésének okai és főbb eseményei; a megtorlás.

11.3. A Kádár-korszak

A rendszer jellemzői a Kádár-korszakban, életmód és mindennapok.

11.4. A rendszerváltozás és a piacgazdaságra való áttérés

A rendszerváltozás főbb eseményei.

A piacgazdaságra való áttérés és következményei.

11.5. Demográfiai folyamatok és a határon túli magyarság

A határon túli magyarság 1945-től.

12. Társadalmi, állampolgári, pénzügyi és munkavállalói ismeretek

12.1. Társadalmi tagozódás és felelősségvállalás

A magyarországi romák története és helyzetének főbb jellemzői napjainkban.

A szociális ellátórendszer fő elemei.

12.2. Az aktív és felelős állampolgárság alapjai

Az emberi jogok ismerete és a jogegyenlőség elvének bemutatása, az állampolgári jogok, köteleességek.

A politikai intézményrendszer fő elemei (országgyűlés, kormány, köztársasági elnök, alkotmánybíróság, ombudsman, helyi önkormányzatok, az Alaptörvény).

A választási rendszer fő elemei.

12.3. Alapvető pénzügyi és gazdasági fogalmak, folyamatok. A munkaviszonyhoz kapcsolódó ismeretek

A háztartás pénzügyei (adók és járulékok, pénzkezelési technikák, banki ügyletek).

A munkaviszonyhoz kapcsolódó jogok és kötelezettségek, a munkaviszony megszűnése.

FÖLDRAJZ

1. Térképi ismeretek

1.1. A térképi ábrázolás

1.2. Térképi gyakorlatok

1.3. Az űrtérképezés

2. Kozmikus környezetünk

2.1. A Naprendszer kialakulása, felépítése, helye a világegyetemben

2.2. A Nap és kísérői

2.3. A Föld és mozgásai

2.4. Űrkutatás az emberiség szolgálatában

3. A geoszférák földrajza

3.1. A kőzetburok

3.1.1. Földtörténet

3.1.2. A Föld szerkezete és fizikai jellemzői

3.1.3. A kőzetburok szerkezete

3.1.4. A kőzetlemez-mozgások okai és következményei

3.1.5. A hegységképződés

3.1.6. A kőzetburok (litoszféra) építőkövei

3.1.7. A Föld nagyszerkezeti egységei

3.1.8. A földfelszín formálódása

3.2. A levegőburok

3.2.1. A légkör kialakulása, anyaga és szerkezete

3.2.2. A levegő felmelegedése

3.2.3. A légnyomás és a szél

3.2.4. Az általános légkörzés

3.2.5. Víz a légkörben

3.2.6. Az időjárás és az éghajlat

3.3. A vízburok földrajza

3.3.1. A vízburok kialakulása és tagolódása

3.3.2. A világtenger

3.3.3. A felszíni vizek és felszínalakító hatásuk

3.3.4. A felszín alatti vizek

3.3.5. A komplex vízgazdálkodás elemei

3.3.6. A jég és felszínformáló munkája

3.4. A talaj

4. A földrajzi övezetesség

4.1. A szoláris és a valódi éghajlati övezetek

4.2. A vízszintes földrajzi övezetesség

4.3. A forró övezet

4.4. Mérsékelt övezet

4.4.2. Valódi mérsékelt öv

4.4.3. Hideg-mérsékelt öv

4.5. A hideg övezet

4.6. A függőleges földrajzi övezetesség

5. A népesség- és településföldrajz

5.1. A népesség földrajzi jellemzői

5.2. A települések földrajzi jellemzői

6. A világ változó társadalmi-gazdasági képe

- 6.1. A világgazdaság általános jellemzése, szerkezetének átalakulása és jellemző folyamatai
- 6.2. A termelés, a fogyasztás és a kereskedelem kapcsolata
- 6.3. A világ élelmiszer-gazdaságának jellemzői és folyamatai
- 6.4. A világ energiagazdaságának és iparának átalakulása
- 6.5. A harmadik és a negyedik szektor jelentőségének növekedése
7. A világgazdaságban különböző szerepet betöltő régiók, ország csoportok és országok
 - 7.1. A világgazdasági pólusok
 - 7.2. A világgazdaság peremterületei
 - 7.3. Egyedi szerepkörű ország csoportok és országok
8. Magyarország földrajza
 - 8.1. A Kárpát-medence természet- és társadalom-földrajzi sajátosságai
 - 8.2. Magyarország természeti adottságai
 - 8.3. Magyarország társadalmi-gazdasági jellemzői
 - 8.4. Hazánk nagytájainak eltérő természeti és társadalmi-gazdasági képe
 - 8.5. Hazánk nagyrégióinak (tervezési-statisztikai régióinak) természet- és társadalom-földrajzi képe
 - 8.6. Magyarország környezeti állapota
9. Európa regionális földrajza
 - 9.1. Európa általános természetföldrajzi képe
 - 9.2. Európa általános társadalom-földrajzi képe
 - 9.3. Az Európai Unió földrajzi vonatkozásai
 - 9.4. Észak-Európa
 - 9.5. Nyugat-Európa
 - 9.6. Dél-Európa
 - 9.7. Közép-Európa tájainak és országainak természet- és társadalom-földrajzi képe
 - 9.8. Kelet-Európa természet- és társadalom-földrajzi vonásai
10. Európán kívüli földrészek földrajza
 - 10.1. A kontinensek általános természet- és társadalom-földrajzi képe
 - 10.2. Ázsia
 - 10.2.1. Általános földrajzi kép
 - 10.2.2. Országai
 - 10.2.3. Délkelet-Ázsia iparosodott és iparosodó országai
 - 10.4. Afrika általános földrajzi képe
 - 10.5. Amerika
 - 10.5.1. Általános földrajzi képe
 - 10.5.2. Országai
11. A globális válságproblémák földrajzi vonatkozásai
 - 11.1. A geoszférák környezeti problémáinak kapcsolatai

11.2. A népesség, a termelés és a fogyasztás növekedésének földrajzi következményei

11.3. A környezeti válság kialakulása és az ellene folytatott küzdelem

BIOLÓGIA

1. Az ember kültakarója és egészsége
2. Az ember keringési rendszere és egészsége
3. Az idegrendszer működése és egészsége
4. az ember táplálkozási rendszere és egészsége
5. Az ember genetikája, szexuális működése
6. Hőszabályozás
7. Az ember mozgásrendszere
8. Civilizációs betegségek
9. Az ember légzőrendszere és egészsége
10. Az ember immunrendszere
11. Populációk szerkezete, változásai
12. Levegőszennyezés
13. Populációk kölcsönhatásai
14. A víz és a vízszennyezés
15. Energiaforrások
16. A talaj
17. Életközösségek
18. Közlekedés, fogyasztás és a környezetvédelem
19. Közvetlen környezetünk és az egészség
20. A természetvédelem globális kérdései
21. A rendszertan általános kérdései
22. Növényrendszertan, egyszerű meghatározás
23. Növényi szövetek, a növényi élet működése
24. Állatrendszertan, egyszerű meghatározás
25. Állati szövetek, az állati élet működése
26. Az élő sejtet felépítő anyagok
27. Az eukarióta sejt felépítése
28. Anyagcsere-folyamatok a sejtben
29. A sejtosztódás
30. A genetika alapjai, Mendel-szabályok
31. Öröklődésmenetek, nemhez kötött öröklődés
32. Populációgenetika
33. Evolúcióbiológia
34. Az ember evolúciója
35. Egyed alatti és feletti szerveződési szintek
36. Populációk kölcsönhatásai
37. Életközösségek az övezetességben – biotopok
38. A Kárpát-medence életközössége

TESTNEVELÉS

1. Az olimpiai mozgalom létrejötte, célja, feladatai; magyar sportsikerek.
2. A harmonikus testi fejlődés
3. A testmozgás és sport szerepe az egészséges életmód kialakításában, és a személyiség fejlesztésében
4. A motoros képességek szerepe a teljesítményben
5. Gimnasztikai ismeretek
6. Atlétika
7. Torna
8. Zenés-táncos formák
9. Küzdősportok-önvédelem
10. Úszás
11. Testnevelés és sportjáték
12. Alternatív, és szabadidős mozgásrendszerek

KERESKEDELEM ISMERETEK

1. A marketing alapjai

1/1. Marketing alapismeretek:

a marketing fogalomköre,
piaci fogalmak,
a fogyasztói magatartás tényezői,
a célpiaci marketing, piacszegmentálás,
a piackutatás,
a termékpolitika és termékfejlesztés elemzése,
az árpolitika és árstratégia elemzése,
értékesítéspolitika, értékesítési csatornák kiválasztása.

1/2. Marketingkommunikáció:

a kommunikációs politika,
marketingkommunikáció, a marketingkommunikáció eszközrendszere.

2. Marketing a gyakorlatban

2/1. Marketing alapismeretek gyakorlati alkalmazása:

piackutatás.

2/2. A marketingkommunikáció eszközeinek gyakorlati alkalmazása:

PR-eszközök,
Reklámeszközök és reklámtípusok.

3. Az üzleti tevékenység tervezése, elemzése

3/1. Az áruforgalom tervezése:

a beszerzés,
készletgazdálkodás,
értékesítés.

3/2. Az üzleti tevékenység eredményessége, elemzése:

adózási alapismeretek,
a forgalom és a készletgazdálkodás elemzése,
költésgazdálkodás,
az eredmény elemzése.

3/3. Üzleti levelezés:

irodatechnikai eszközök használata, az iratkezelés,
az üzleti levelezés technikája, tartalma, folyamata.

4. Vezetési ismeretek

4/1. Vezetési alapismeretek és a humán erőforrás gazdálkodás alapjai:

vezetési ismeretek,
munkajogi alapok,
munkaerő-gazdálkodás.

5. Üzleti tevékenység a gyakorlatban

5/1. Az üzleti tevékenység eredményessége, elemzése a gyakorlatban:

bizonylatkitöltés,
adózási számítási feladatok,
az áruforgalmi tevékenység és a jövedelmezőség elemzésére szolgáló statisztikai
mutatószámok rendszerezése, értelmezése, értékelése.

6. Áruforgalom

6/1. Általános áruismeret alkalmazása:

árurendszerek,
áruvédelem, vagyonvédelem,
szabványosítás, minőségbiztosítás,
csomagolás.

6/2. Áruforgalmi tevékenységek:

árubeszerzés,
készletezés,
értékesítés.

7. Áruforgalom gyakorlata

7/1. Az áruforgalmi tevékenységek gyakorlata:

a beszerzés gyakorlati ismeretei,
a készletezés gyakorlati ismeretei,
az értékesítés gyakorlati ismeretei.

SPORT ISMERETEK

1.1. Anatómiai-élettani ismeretek:

1.1.1. Szervek, szervrendszerek, az emberi szervezet felépítése, működése és szabályozása.

1.1.2. Szervrendszerek működése, a mozgatórendszer, légző rendszer és a keringési rendszer alapvető működési folyamatai.

1.2. Egészségtan:

1.2.1. Sport és az életmód, az életmód, a sport és az egészségi állapot közötti összefüggések.

1.2.2. Sportártalmak, sportsérülések megelőzése, a sportártalmak és a sportsérülések típusai. A prevenciós tevékenységek, a gerinc- és ízületvédelem módszerei.

1.2.3. Táplálkozás: Az egészséges táplálkozás alapjai.

1.3. Terhelésélettan:

1.3.1. A terhelés hatása a szervrendszerekre. Az edzés hatása a mozgató-, légző-, valamint a keringési rendszerre.

1.3.2. Speciális terhelés-élettani sajátosságok a különböző életkorúak és képességűek terhelésének élettani alapjai.

1.3.3. Teljesítményfokozás módszerei.

1.4. Elsősegélynyújtás: Gyakorlat,

A teljesítményfokozás alapelvei, főbb módszerei és eszközei.

1.4.1. Elsősegélynyújtás módszerei

1.5. Funkcionális anatómia: a sporttevékenység során előforduló egészségkárosodások és sérülések, ezek felismerése, alap szintű megelőzése, ellátása.

1.5.1. A mozgás szervrendszere: a mozgás szervrendszerének működése.

1.5.2. A sportmozgások anatómiai-élettani alapjai: az edzésfajták hatása a mozgató szervrendszerre.

2. Edzéselmélet és gimnasztika

2.1. Edzéselméleti ismeretek

2.1.1. Az edzéselmélet: Az edzéselmélet alapfogalmai (edzés, teljesítmény, terhelés, alkalmazkodás, fáradás, mozgásszerkezet, mozgástípusok és fajták, képességek és készségek, ciklusok, stratégia és taktika).

2.1.2. Motoros képességek: a kondicionális, koordinációs képességek és az ízületi mozgékonyaság fogalma.

2.1.3. Edzés módszertan: a kondicionális, és koordinációs képességek, ízületi mozgékonyaság fejlesztésének és teljesítményértékelésének főbb módszerei. A mozgástanulás elvei és főbb fázisai. Az edzés tervezés és – dokumentáció főbb jellemzői.

2.2. Edzésprogramok :

2.2.1. Motoros képességfejlesztés

2.3. Gimnasztika elmélet: Az edzésprogramokban a motoros képességeket fejlesztése, annak módszerei és eszközei.

2.3.1. A gimnasztika mozgásrendszere, funkciói, különböző testhelyzetek, mozdulatok és szakkifejezések.

2.3.2. Gyakorlatelemzés és tervezés.

2.4. Gimnasztika gyakorlat: képességfejlesztő gyakorlatok, a gimnasztikai gyakorlatok tervezésének elvei.

2.4.1. Szabad gyakorlatok: a gimnasztikai gyakorlatok helyes technikai kivitelezése és a végrehajtás irányításának főbb módjai, módszerei.

Tervezzen és állítson össze, illetve vezessen le motoros képességeket fejlesztő szabad gyakorlatokat.

2.4.2. Eszközös gyakorlatok: Tervezzen és állítson össze, illetve vezessen le gimnasztikai gyakorlatokat különböző sporteszközök használatával.

INFORMATIKA

1. INFORMÁCIÓS TÁRSADALOM

1.1. A kommunikáció

1.1.1. A kommunikáció általános modellje

1.1.2. Információs és kommunikációs technológiák és rendszerek

1.2. Információ és társadalom

1.2.1. Az informatika fejlődéstörténete

1.2.2. A modern információs társadalom jellemzői

1.2.3. Informatika és etika

1.2.4. Jogi ismeretek

2. INFORMATIKAI ALAPISMERETEK – HARDVER

2.1. Jelátalakítás és kódolás

2.1.1. Analóg és digitális jelek

2.1.2. Az adat és az adatmennyiség

2.1.3. Bináris számábrázolás

2.1.4. Logikai műveletek

2.1.5. Bináris karakterábrázolás

2.1.6. Bináris kép- és színkódolás

2.1.7. Kép és hang digitalizálás

2.1.8. Tömörített adattárolás

2.2. A számítógép felépítése

2.2.1. A Neumann-elvű számítógépek

2.2.2. A számítógép főbb részei és jellemzői

2.2.3. A perifériák típusai és főbb jellemzőik

2.2.4. A számítógép részeinek összekapcsolása és üzembe helyezése

2.2.5. Hálózatok

2.3. Munkavédelem és ergonómia

3. INFORMATIKAI ALAPISMERETEK - SZOFTVER

3.1. Az operációs rendszer és főbb feladatai

3.1.1. Az operációs rendszerek részei és funkciói, az operációs rendszer felhasználói felülete

3.1.2. Háttértárak kezelése

- 3.1.3. Tömörítés
- 3.1.4. Adatvédelem, adatbiztonság
- 3.1.5. Kártevők, vírusvédelem
- 3.1.6. A hálózatok alapvető szolgáltatásai

4. SZÖVEGSZERKESZTÉS

- 4.1. A szövegszerkesztő használata
 - 4.1.1. Dokumentum megnyitása, mentése
 - 4.1.2. Szövegbevitel, szövegjavítás
- 4.2. Szövegjavítási funkciók
 - 4.2.1. Keresés és csere
 - 4.2.2. Kijelölés, másolás, mozgatás, törlés
 - 4.2.3. Nyelvi segédeszközök
- 4.3. Szövegszerkesztési alapok
 - 4.3.1. A dokumentum egységei
 - 4.3.2. Karakterformázás
 - 4.3.3. Bekezdésformázás
 - 4.3.4. Szakaszformázás
 - 4.3.5. Stílusok
- 4.4. Táblázatok és objektumok a szövegben
 - 4.4.1. Táblázatkészítés a szövegszerkesztővel
 - 4.4.2. Körlevélkészítés
 - 4.4.3. Képek és alakzatok beillesztése
 - 4.4.4. Tartalomjegyzék

5. TÁBLÁZATKEZELÉS

- 5.1. A táblázatkezelő használata
 - 5.1.1. Táblázat megnyitása, mentése
 - 5.1.2. Adatok bevitele, javítása
- 5.2. A táblázat szerkezete
 - 5.2.1. Cella, oszlop, sor, tartomány, munkalap
- 5.3. Adatok a táblázatokban
 - 5.3.1. Cella tartalma
 - 5.3.2. Számformátumok
 - 5.3.3. Adatok rendezése, kigyűjtése
 - 5.3.4. A cellahivatkozások használata
 - 5.3.5. Képletek szerkesztése, függvények alkalmazása
- 5.4. Táblázatformázás
 - 5.4.1. Karakter- és cellaformázások
 - 5.4.2. Sor-, oszlop, tartománybeállítások
 - 5.4.3. Oldalbeállítások
- 5.5. Diagramok és egyéb objektumok
 - 5.5.1. Diagramok
 - 5.5.2. Objektumok

6. ADATBÁZIS-KEZELÉS

- 6.1. Az adatbázis-kezelés alapfogalmai
 - 6.1.1. Az adatbázis alapfogalmai
- 6.2. Az adatbázis szerkezete és kialakítása
 - 6.2.1. Az adatbázis-kezelés alapl műveletei
 - 6.2.2. Adattípusok
 - 6.2.3. Adatok módosítása, törlése
 - 6.2.4. Adattáblák közötti kapcsolatok
- 6.3. Alapvető adatbázis-kezelési műveletek
 - 6.3.1. Lekérdezések
 - 6.3.2. Számítások végzése
- 6.4. Képernyő és nyomtatási formátumok
 - 6.4.1. Űrlapok és jelentések használata

7. INFORMÁCIÓS HÁLÓZATI SZOLGÁLTATÁSOK

- 7.1. Kommunikáció az interneten
 - 7.1.1. Hálózati alapismeretek
 - 7.1.2. Elektronikus levelezési rendszer használata
 - 7.1.3. Állományok átvitele
 - 7.1.4. Web-szolgáltatás
 - 7.1.5. Keresőrendszerek
 - 7.1.6. Az internet veszélyforrásai
- 7.2. Weblap készítés
 - 7.2.1. Hálózati dokumentumok szerkezete
 - 7.2.2. Weblap készítése weblapszerkesztővel
 - 7.2.3. Formázási lehetőségek

8. PREZENTÁCIÓ ÉS GRAFIKA

- 8.1. Prezentáció
 - 8.1.1. Adatok bevitele és módosítása
 - 8.1.2. Prezentáció elkészítése és formázása
- 8.2. Grafika
 - 8.2.1. Megnyitás, mentés, beszúrás
 - 8.2.2. Elemi alakzatok megrajzolása, módosítása
 - 8.2.3. Képek feldolgozása, formázása

9. KÖNYVTÁRHASZNÁLAT

- 9.1. Könyvtárak
 - 9.1.1. A könyvtár fogalma Ismerje a könyvtár és a könyvtári
 - 9.1.2. Könyvtártípusok
 - 9.1.3. A könyvtári szolgáltatások
- 9.2. Információ-keresés
 - 9.2.1. Tájékozódás a könyvtárban

9.2.2. Információ-keresési stratégiák

9.3. Forráshasználat

9.3.1. Dokumentum-használat

9.3.3. Forráskiválasztás

9.3.4. Forrásjelölés